

Jaarverslag Gymnastiekcommissie

Seizoen 2025-2026

Terugblik op het seizoen 2025–2026

Lesaanbod

In het afgelopen seizoen bood SV Annen de volgende lessen aan binnen de gymnastiekafdeling:

- | | |
|------------------|--|
| - Sportspeeltuin | Nettie Hegge (maandagmiddag) |
| - Steps | Nancy Hamming (maandagavond) |
| - Freerunning | Wendy Pekelder en Nettie Hegge (woensdagmiddag) |
| - Gym/Turnen | Wendy Pekelder (woensdagmiddag) |
| - Dynamic Tennis | Marco Gerritsma tot 1 februari, daarna Albert, Erna en Monique |

Aanbod en ontwikkelingen

Sportspeeltuin

Tijdens deze lessen staat de motorische ontwikkeling van jonge kinderen centraal. We mochten dit seizoen 12 nieuwe leden verwelkomen in deze groep. We leggen in deze lessen als het ware de basis voor bewegen zodat kinderen naar allerlei sporten kunnen doorstromen. We zijn trots op het feit dat opnieuw een groot aantal kinderen binnen onze club is doorgestroomd naar freerunning, turnen of volleybal.

Turnen en Freerunning

De groep freerunning is ongeveer even groot gebleven, terwijl de turngroepen zijn gegroeid. Daarom is gedurende het seizoen voor turnen een ledenstop ingesteld.

Steps

Elke maandagavond geeft Nancy Hamming de Stepslessen. Hieraan doet een vaste en enthousiaste groep dames mee. De lessen combineren stepoefeningen met spierversterkende training voor het hele lichaam. Doordat iedereen op eigen niveau kan meedoen, zijn de lessen laagdrempelig en toegankelijk.

Dynamic Tennis

Dynamic Tennis is een toegankelijke sport die op tennis lijkt, maar wordt gespeeld met lichte rackets, een zachte foambal en op een kleiner veld ter grootte van een badmintonveld. Wedstrijden worden meestal in dubbelspel gespeeld en de spelregels zijn gebaseerd op tafeltennis: spelers slaan om de beurt.

Sinds 1 mei 2024 is Dynamic Tennis officieel onderdeel van SV Annen. De groep startte dit jaar met 23 leden en is inmiddels gegroeid naar 27. Marco Gerritsma stopte op 1 februari als trainer; sindsdien verzorgen Monique, Erna en Albert afwisselend de lessen.



Activiteiten

Pieten Turnles

In de week van 5 december was er een speciale Pietenles voor de kinderen. Tijdens deze vrolijke en feestelijke gymles kwamen ook enkele pieten langs om mee te doen, tot groot plezier van de kinderen.

Toernooien Dynamic Tennis

Na het vertrek van Marco Gerritsma organiseerden we twee kleine toernooien met leden uit lesgroep 1 en 2. Tijdens het eerste, een paastoernooi, werd gespeeld om het 'gouden' paasei. Vier weken later volgde een tweede toernooi. Deze activiteiten versterken de onderlinge band en er werd met veel enthousiasme en plezier gespeeld.

Uitvoering Sportspeeltuin

Aanstaande zaterdag 6 juni laten de jongste leden van de Sportspeeltuin hun vorderingen zien aan ouders en andere belangstellenden. Alle deelnemers ontvangen daarbij feestelijk een diploma.

Onderlinge turnwedstrijd

Aansluitend aan de uitvoering van de Sportspeeltuin word de onderlinge turnwedstrijd gehouden. De kinderen konden hun vaardigheden tonen op de onderdelen: balk, kast, rekstok en grondoefeningen.

Sportkamp

Op vrijdag 19 en zaterdag 20 juni 2026 vindt het jaarlijkse jeugdkamp plaats op camping De Hondsrug in Eext. We hopen op een gezellig en geslaagd weekend met spelletjes, zwemmen en een bonte avond. In totaal gaan 70 kinderen mee op kamp.

Vooruitblik seizoen 2026–2027

Voor het seizoen 2026–2027 blijven het lesaanbod en het rooster ongewijzigd. We hopen het nieuwe seizoen met hetzelfde enthousiasme en dezelfde inzet voort te zetten.

Wel stopt freerunning komend seizoen als er geen nieuwe trainer voor de groep wordt gevonden.

Slotwoord

Namens de gymcommissie bedanken we alle trainers, vrijwilligers, ouders en leden voor hun inzet en betrokkenheid. Samen creëren we een veilige, sportieve en plezierige omgeving waarin iedereen zich kan ontwikkelen.

De Gymcommissie

Fennie Hegge

Nettie Hegge