

| Maandag | | |
|---------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| Veld 1 | Veld 2 | Veld 3 |
| 14.15-21.30 Gymnastiek | 15.15-16.30 N3-1 | |
| | 16.30-17.45 N5-1 | |
| | 18.00-19.15 Jeugd team | 18.00-19.30 A1 (Samir) |
| | 19.15-20.30 Jeugd team | 19.30-21.00 D1 (Samir) |
| | 20.30-22.00 D4/Recr (Bas) | 21.00-22.30 D2 (Frank) |

| Dinsdag | | |
|---------------------------|---------------------------|--|
| Veld 1 | Veld 2 | Veld 3 |
| 18.00-19.30 Jeugd team | 18.00-19.30 A1 (Samir) | 18.00-19.30 Jeugd team |
| 19.30-21.00 H1 (Emal) | 19.30-21.00 D1 (Samir) | 19.30-21.00 Jeugd team |
| 21.00-22.30 H2 (Alwin) | 21.00-22.30 D3 (Bart) | 21.00-22.30 Thuiswedstr ijden Recr |

Jeugd teams

Gymnastiek

Volwassen
team

| Woensdag | | |
|---------------------------|---------------------|---------------------|
| Veld 1 | Veld 2 | Veld 3 |
| 14.15-17.15 Gymnastiek | 17.15-18.45 N3-1 | 17.15-18.45 N5-1 |
| | | |
| | | |