

Maandag		
Veld 1	Veld 2	Veld 3
14.15-15.15 Gym/kabou- tervolley-bal (Fennie/ Nettie)	15.15-16.30 N3-1 (Nettie)	
	16.30-17.45 N5-1 (Nettie)	
19.00-20.00 Keepfit / steps (Nancy)	18.00-19.30 A1 (Samir)	18.00-19.15 Mix C (Nettie)
	19.30-21.00 D1 (Samir)	19.15-20.30 B1 (Nettie)
	21.00-22.30 D2 (Frank)	20.30-22.00 D4/ Recr (Bas)

Dinsdag		
Veld 1	Veld 2	Veld 3
18.00-19.30 A1 (Samir)	18.00-19.30 B1 (Nettie)	18.00-19.30 Mix C (Fennie)
19.30-21.00 D1 (Samir)	19.30-21.00 H1 (Emal)	19.30-21.00 Jeugd team vanaf 1-2022
21.00-22.30 H2 (Alwin)	21.00-22.30 D3 (Bart)	21.00-22.30 Thuiswed- strijden recr

Woensdag		
Veld 1	Veld 2	Veld 3
14.15-17.15 Gymnastiek (Joop)		
	17.15-18.45 N3-1 (Fennie)	17.15-18.45 N5-1 (Nettie)

Jeugd teams
Gymnastiek
Volwassen
team